

OUTIL 20 - RECOMMANDATION 8 : LA CONFIANCE
Module : TOUS – AUTONOMISATION DES COACHS EMPLOI
Feuille de route

Objectifs :

La confiance est la valeur fondamentale de la méthodologie FROG sur laquelle repose la méthodologie JobAut.

Choisir la confiance, c'est choisir de voir le potentiel, la valeur et les capacités, même lorsque cela ne correspond pas immédiatement aux attentes.

Être capable de faire basculer la dynamique du contrôle à la collaboration. Une approche basée sur la confiance qui favorise la croissance.

Matériel :

Feuilles de route imprimées et annexes utiles à chaque séance.

Instructions et étapes :

Ayez une confiance totale en la méthode, le participant, le processus, votre co-animateur et en vous-même.

Faites confiance aux intentions, aux capacités et aux efforts des adultes autistes.

Ayez confiance que tous les êtres humains sont naturellement créatifs, ingénieux et entiers.

En adoptant cette perspective, votre approche et vos questions aux participants seront également guidées, vous permettant d'être plus audacieux et de travailler dans un esprit de recherche de solutions. Bon nombre des « quatre accords » – la directive finale – comprendront également des outils concrets sur la manière de maintenir et de rétablir la confiance dans toutes les situations.

Durée prévue

Durée totale de la séance de groupe, y compris les points de contrôle : 120 minutes.

Résultats attendus

Lorsque les gens se sentent en confiance, ils sont plus susceptibles de prendre des risques sociaux, d'essayer de nouvelles stratégies et de s'ouvrir.

Les recherches montrent que la confiance dans les relations favorise la sécurité psychologique, ce qui encourage les individus à adopter des comportements novateurs et à partager des idées sans crainte de conséquences négatives.

La confiance permet d'oser se montrer vulnérable, ce qui est indispensable pour prendre des risques sociaux et tester de nouvelles approches.

La confiance favorise l'ouverture et la coopération dans les interactions sociales.

Adaptations pour les personnes autistes

Instructions structurées et déroulement prévisible. Horaires flexibles et charge cognitive réduite. Aménagements de l'environnement pour minimiser

le stress sensoriel.

CHECKLIST

- Je comprends le but de la confiance :
- Je fais confiance aux intentions, aux capacités et aux efforts des adultes autistes :
- Je suis convaincu que tous les êtres humains sont naturellement créatifs, ingénieux et entiers :